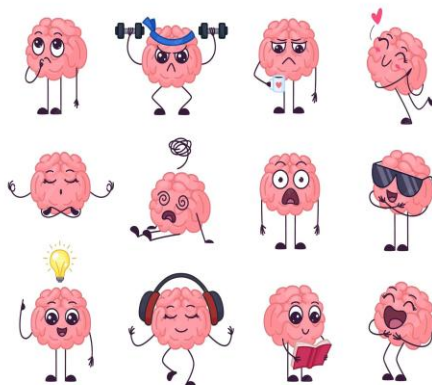




Mieux comprendre le fonctionnement du cerveau

Pour soi ou pour son enfant

🔍 Vous vous posez des questions comme :

- *Comment fonctionne mon cerveau ?*
- *Quel impact le sucre a-t-il sur l'apprentissage ?*
- *Comment aider à mieux se concentrer et **gérer le stress** ?*

Venez découvrir des **outils simples et concrets** pour :

- ☒ Favoriser la concentration et la confiance en soi
- ☒ Retrouver le plaisir d'apprendre à tout âge
- ☒ Gérer les émotions et le stress en situation d'évaluation ou d'entretien
- ☒ Comprendre les besoins du cerveau : hydratation, alimentation, sucre et glycémie
- ☒ Stimuler les apprentissages par le mouvement
- ☒ Vous initier au Brain Gym

🌀 **Une approche ludique et accessible**, pour petits et grands, parents, enseignants, étudiants ou professionnels.



Francine MORET Schneider : www.naturhomeo-gruyere.ch

Praticienne en naturopathie homéopathique SSMH pour enfants et adultes – formatrice adulte FSEA

**ATELIER POUR ADOS –
ADULTES (PARENTS –
ENSEIGNANTS –
THÉRAPEUTES)**

**A CHOIX :
MARDI 28.10.2025 OU
JEUDI 27.11.2025**

DE 19H00 À 21H00

**HAUTEVILLE SALLE
PAROISSIALE, RTE DE
L'EGLISE 68**

**PRIX DU COURS DE 2H
+ SUPPORT DE COURS
CHF 25.-**

DONNÉ PAR

Francine Moret (Schneider)

Tél : 078/322.16.02

Inscription par mail ou sms :
moretfrnatura@protonmail.com