



Initiation au Brain Gym

Atelier : Le Plaisir d'apprendre avec le mouvement

Pour parents et intervenants auprès d'enfants de tout âge

Date : Jeudi 12 octobre 2023 de 19h30 – 21h00

ou

Jeudi 16 novembre de 19h30 – 21h00

Lieu : Hauteville, salle paroissiale

Comprendre le fonctionnement du cerveau pour :

- Faciliter la **concentration** et la **confiance en soi**
- Améliorer l'**équilibre** chez les enfants, ado, adultes
- **Appréhender la gestion du stress** lors d'évaluation, entretien
- Retrouver le **plaisir d'apprendre** à tout âge en stimulant les compétences de chacun
- Favoriser **les apprentissages par le mouvement**
- **Boire – manger ?** de quoi le cerveau a besoin quotidiennement

Inscription obligatoire par mail : naturhomeo@protonmail.ch

Ou via WattsApp : **076/338 78 14**



Prix : un chapeau « à votre bon



» vous attendra à la sortie

Cours donné par notre thérapeute : Francine Schneider – Moret
Homéopathe dipl. SSMH - Praticienne en naturopathie enfants et adultes
www.naturhomeo-gruyere.ch